

ООО "Стейк Хаус"
Ресторан «Стейк Хаус»
09.06.2025

Составлен на основании
тех. карты и справочника
пищевой ценности
продукта

Ресторан «Стейк Хаус»

1. Перечень услуг и условия их оказания:

Ресторан «Стейк Хаус» предоставляет услугу общественного питания.

Режим работы ресторана «Стейк Хаус»: пн-сб 12:00–23:00; вс 13:00–23:00.

2. Условия оплаты услуг: оплата услуг осуществляется способами, установленными действующим законодательством РФ, в том числе в безналичном порядке, наличными денежными средствами.

3. Информация о предлагаемой продукции общественного питания:

Блюда

Пищевая и энергетическая ценность "Обеденное меню" с 09.06.2025 ресторана Стейк Хаус

Наименование блюда	Цена, руб	Выход, гр	Пищевая ценность (на 100 гр)					Состав блюда
			Жиры, гр	Белки, гр	Углеводы, гр	Кало-ть, кка	Кало-ть, кДж	
Салаты и закуски								
Летний салат из свежих овощей	270	150	6,8	1,2	5,4	87,8	367,0	Редис свежий, огурцы свежие, помидоры свежие, лук репчатый белый, соль, перец черный молотый, петрушка/укроп свежий, масло подсолнечное растительное
Мясной салат с овощами в кисло-садком соусе	310	120	8,9	6,2	10,3	146,1	610,7	Кабачок свежий, перец болгарский свежий, лук репчатый белый, говядина вырезка с/м, петрушка/кинза свежая, лук сушеный, соус чили, масло подсолнечное растительное
Салат с копченой горбушей и свежими овощами	310	150	6,0	7,3	4,4	100,7	420,9	Горбушка с/м, редис свежий, огурцы свежие, сметана 20%, молоко 3,2%, соль, масло укропно (укроп свежий, масло подсолнечное растительное), лук сибует
"Полянка" с курицей	290	180	12,7	6,7	6,1	165,3	691,0	Картофель свежий, грибы шампиньоны свежие, сыр российский, яйцо куриное, майонез провансаль, куриная грудка копченая, огурцы консервированные, лук зеленый свежий

Супы

Наваристый борщ	370	250/20/20/ 70	16,3	10,0	17,8	257,9	1078,0	Кости мясные с/м, лук репчатый свежий, морковь свежая, лавровый лист, перец черный молотый, бульон говяжий сухой*, соль, вода питьевая, картофель свежий, паста томатная*, масло растительное рафинированное, капуста б/к свежая, свекла свежая, сахар песок, уксус 9%, чеснок свежий, сметана, говядина б/к с/м, сало соленое/копченое, укроп свежий.
Крем-суп из овощей с гренками	250	250/20	9,3	3,6	17,3	166,9	697,6	Картофель свежий, лук репчатый белый, морковь свежая, капуста белокочанная свежая, соль, молоко 3,2%, масло подсолнечное растительное, масло сливочное спред 82,5%, гренки (батон подмосковный), петрушка/укроп свежий
Солянка со сметаной	320	280/20	12,6	7,5	6,9	171,6	717,3	Бульон мясной (кости мясные с/м, сельдерей стебель свежий, бульон сухой говяжий, перец черный душистый, лавровый лист, морковь свежая, лук репчатый), маслины б/к консервированные, паста томатная, огурцы консервированные, перец черный молотый, лавровый лист, ветчина, говядина язык с/м, свинина ребра с/м (соль нитритная, сахар), сахар, лимон свежий, петрушка/укроп свежий, сметана 20%, масло подсолнечное растительное
Окрошка с ветчиной на квасе	270	250/30	6,3	3,8	8,9	108,1	451,9	Огурцы свежие, редис свежий, яйцо куриное, картофель свежий, ветчина*, сметана 20%, петрушка свежая, квас хлебный (заправка: горчица столовая, квас, перец черный молотый, соль, уксус 9%, хрен столовый*)

Стейки								
"Топ блейд" с жареным картофелем	1350	180/150/40/ 30	10,1	13,0	17,9	214,7	897,4	Говядина лопаточная часть Топ Блейд, масло для обжарки (масло растительное, перец красный паприка молотый, перец чили свежий, розмарин/тимьян свежий, чеснок свежий, лавровый лист), маринад (чеснок свежий, перец чили свежий, розмарин, тимьян, перец красный молотый), коул слоу(капуста б/к свежая, капуста к/к свежая, морковь свежая, сахар, майонез, горчица Дижонская, соль), картофель свежий, лук репчатый свежий, соль, перец черный молотый, масло (масло растительное, чеснок свежий), соус (хрен корень свежий, чеснок свежий, лук репчатый красный свежий, соус соевый*, уксус бальзамический*, томат пронто, сахар, соль, перец халапеньо, соус устричный*, соус чили*), укроп/петрушка свежая.
"Пиканья" с зелеными овощами	1350	200/130/40/ 30	11,8	13,5	10,9	203,8	851,9	Говядина пиканья, масло для обжарки (масло растительное, перец красный паприка молотый, перец чили свежий, розмарин/тимьян свежий, чеснок свежий, лавровый лист), маринад (чеснок свежий, перец чили свежий, розмарин, тимьян, перец красный молотый), коул слоу (капуста б/к свежая, капуста к/к свежая, морковь свежая, сахар, майонез, горчица Дижонская, соль), кабачок свежий, фасоль стручковая с/м, соус (хрен корень свежий, чеснок свежий, лук репчатый красный свежий, соус соевый, уксус бальзамический, томат пронто, сахар, соль, перец халапеньо, соус устричный, соус чили).

"Стейк Мясника" с картофельным пюре	1450	180/150/40/ 30	14,2	13,5	16,8	249,3	1042,1	Говядина диафрагма внутренняя часть, масло для обжарки (масло растительное, перец черный молотый, перец чили свежий, розмарин/тимьян свежий, чеснок свежий, лавровый лист), маринад (чеснок свежий, перец чили свежий, масло растительное, тимьян, розмарин), розмарин свежий, соль, коул слоу (капуста б/к свежая, капуста к/к свежая, морковь свежая, сахар, майонез, горчица Дижонская, соль), картофель свежий, соль, масло сливочное спред 82,5%, молоко коровье 3,2%, сливки 33%, лук сушеный, лук зеленый свежий, соус (хрен корень свежий, чеснок свежий, лук репчатый красный свежий, соус соевый, уксус бальзамический, томат пронто, сахар, соль, перец халапеньо, соус устричный, соус чили).
"Мачете"	1450	200	13,0	15,9	0,2	181,5	758,7	Говядина диафрагма тонкая, масло для обжарки (масло растительное, перец красный паприка молотый, перец чили свежий, розмарин/тимьян свежий, чеснок свежий, лавровый лист), маринад (чеснок свежий, перец чили свежий, розмарин, тимьян, перец красный молотый), розмарин свежий, соль

Горячие блюда								
Бефстроганов в сливочное соусе с картофельным пюре	550	120/150/10	4,6	6,8	11,6	114,4	478,2	Говядина вырезка с/м, лук репчатый белый, масло подсолнечное растительное, перец черный молотый, соль, соус (молоко 3,2%, масло сливочное спред 82,5%, мука пшеничная в/с, соль, мускатный орех), горчица дижонская, грибы шампиньоны, чеснок свежий, бульон сухой говяжий, картофель свежий, соль, масло сливочное спред 82,5%, молоко коровье 3,2%, сливки 33%, огурцы маринованные с виски (огурцы свежие, виски вильям лоусонс, уксус яблочный, чеснок свежий, морковь свежая, сахар, гвоздика, перец черный душистый, соль, кориандр молотый), масло укропное (укроп свежий, масло подсолнечное растительное), лук сушеный, перец чили свежий, лук зеленый свежий
Цыпленок на гриле с тартаром из печеных овощей	650	150/100	8,4	11,1	5,5	141,8	592,7	Цыпленок тушка с/м (соль, перец черный молотый, масло растительное подсолнечное, перец паприка), масло для обжарки (масло растительное, перец красный паприка молотый, перец чили свежий, розмарин/тимьян свежий, чеснок свежий, лавровый лист), баклажан свежий, перец болгарский свежий, чеснок свежий, кинза/петрушка свежая, лук зеленый, масло подсолнечное растительное, уксус винный белый, соль, перец черный горошком, руккола/мангольд свежий
Стейк из морского окуня с орзо и соусом Биск	530	80/150/10	7,6	10,4	15,2	171,4	716,5	Окунь морской с/м, соль, мука пшеничная в/с, масло подсолнечное растительное, паста орзо, соус (укроп/петрушка свежая, сок лимона, соль, чеснок свежий, масло подсолнечное растительное), помидоры свежие, соус биск (панцирь креветок, сельдерей стебель, лук репчатый белый, морковь свежая, масло подсолнечное растительное, паста томатная, масло сливочное спред 82,5%, чеснок свежий)

Хлеб								
Чиабатта	40	35	1,9	7,0	42,1	213,5	892,4	Мука пшеничная в/с, мука пшеничная с высоким содержанием глютена, дрожжи сухие, вода, масло растительное, соль
Десерты								
"Павлова" с кремом Белый шоколад и ягодным киселем	290	85	10,2	3,0	28,2	217,0	907,1	Яйцо куриное, сахар, ванилин, соль, крахмал кукурузный, кислота лимонная, сливки 27%, сливки 35%, желатин листовой, сливки 33%, шоколад белый, черника с/м, вишня с/м, пюре малина с/м, крахмал картофельный, мята свежая
Яблочная шарлотка	230	90	8,2	4,1	24,7	189,1	790,4	Мука пшеничная в/с, яблоки свежие, сок лимона, цедра апельсина, соль, разрыхлитель, масло сливочное спред 82,5%, яйца куриные, сахар, пудра сахарная,
Напитки								
Сок апельсиновый	330	250	0,2	0,9	10,3	46,6	194,8	Апельсин свежий
Сок яблочный	330	250	0,4	0,4	11,6	51,6	215,7	Яблоко свежее
Сок морковный	250	250	0,1	1,3	9,3	43,3	181,0	Морковь свежая
Кофе Эспresso	150	40	2,9	3,4	4,6	59,1	247,0	Кофе в зернах Лавацца
Кофе Американо	150	160	1,0	1,0	1,2	17,4	72,7	Кофе в зернах Лавацца
Кофе Капучино	180	230	3,0	3,7	5,2	62,6	261,7	Кофе в зернах Лавацца, молоко 3,2%
Чай Ассам	130	600	0,1	2,0	4,2	17,6	73,6	Чай Ассам
Чай Сенча	130	600	0,1	1,0	3,0	16,5	68,9	Чай Зеленая Сенча
Чай "Жасмин-апельсин"	190	600	0,0	0,3	4,9	21,6	90,3	Чай Цветок Жасмина, сок апельсиновый, апельсин свежий, сахар
Лимонад "Фруктовый микс"	190	250	0,0	0,2	15,4	62,9	262,9	Сок апельсиновый, сироп ананас, сироп личи, сок лимона, кислота лимонная, вода питьевая газ, апельсин свежий, сок грейпфрутовый, грейпфрут свежий
Облепиховый морс	130	250	0,0	0,0	3,7	15,1	63,1	Облепиха с/м, сахар

Клюквенно-брусничный морс	130	250	0,1	0,1	16,6	67,8	283,4	Клюква с/м, брусника с/м, сахар
----------------------------------	-----	-----	-----	-----	------	------	-------	---------------------------------

*соус ворчестерский-вода питьевая, уксус солодовый, сахар, уксус винный, соус соевый (вода, соевые бобы, пшеница, соль), соус чатни из манго (сахар, манго, приправы, соль, уксусная кислота), соль, винные добавки, паста томатная, специи (сельдерей, горчица), сироп смородиновый (глюкозно-фруктозный сироп, сок смородины, сахар), краситель Е150, ром. Без ГМО. Содержит глютен, сельдерей, горчицу.
*соус табаско-спиртовой уксус, перец красный, соль.
*горчица дижонская - вода, семена горчицы, спиртовой уксус, соль, антиокислитель Е 224, регулятор кислотности лимонная кислота
*кетчуп - вода, паста томатная, сахар, уксус натуральный, соль, экстракты специй (содержат сельдерей)
* соус деми глас сухой - загуститель Е1422, мальтодекстрин, овощи (томаты, лук), растительный жир, ароматизаторы (содержат глютен), соль, сахар, соевый соус сухой, усилители вкуса и аромата (глутамат натрия, инозинат натрия, гуанилат натрия), говяжий жир, красители: сахарный колер III, экстракт паприки; картофельный крахмал, специи, может содержать горчицу, сельдерей, молочный и яичный продукт.
*майонез провансаль - мало подсолнечное рафинированное дезодорированное, вода, сахар, желток яичный, соль, порошок горчичный, уксусная кислота, камеди ксантановая и гуаровая, сорбат калия и бензоат натрия, краситель каротины. Без ГМО. Может содержать продукты молока.
*говяжий бульон сухой - соль, усилитель вкуса и аромата: Е621, Е627, Е631; мальтодекстрин, сахар, крахмал кукурузный, ароматизатор, говяжий жир, лук, соевый соус сухой (соевые бобы, пшеница), растительный жир, экстракт дрожжей, краситель сахарный колер III, фарш говяжий сухой. Может содержать глютен, горчицу, сельдерей, молочные/яичные/рыбные продукты.
*паста томатная - томатная паста, бензоат натрия, сорбиновая кислота.
* масло сливочное спред 82,5% - заменитель молочного жира (рафинированные, дезодорированные растительные масла (подсолнечное масло, раптовое масло, пальмовое масло, соевое масло) в натуральном и модифицированном виде, антиокислитель Е306 смесь токоферолов), вода питьевая, молоко сухое обезжиренное, лактоза, эмульгаторы (Е471, Е322), консервант (Е202), краситель пищевой бета-каротин.
*батон подмосковный - мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, сахар белый, маргарин (рафинированные дезодорированные масла в натуральном и модифицированном виде (пальмовое масло и его фракции, подсолнечное масло), вода питьевая, эмульгаторы (Е471, Е475), соль, ароматизатор "Сливки-молоко", краситель Е160а, регулятор кислотности лимонная кислота), соль, дрожжи сухие хлебопекарные инстантные.
* соус чили - сахар, вода, перец чили 22%, соль, чеснок, кукурузный крахмал, уксусная кислота ледяная, ксантановая камедь
* соус соевый - вода, соевые бобы, пшеница, соль, сахар, консервант: сорбат калия.
* соус устричный - вода, сахар, соль, устричный экстракт(устрицы, вода, соль)10% загуститель модифицированный крахмал, усилитель вкуса и аромата глутамат натрия, краситель сахарный колер I, консервант сорбат калия.
* соус деми глас с/м - бульон мясной говяжий концентрированный, лук репчатый, морковь, корень сельдерея свежий, вино столовое сухое красное, томатная паста (томаты, вода питьевая, соль пищевая), чеснок свежий, масло подсолнечное рафинированное дезодорированное, соль пищевая, сахар, кумин молотый, розмарин сушеный. Может содержать следы: птицы, ягнятины, свинины, молока, яйца, сои, арахиса, злаков, глютенa.
* уксус винный белый - белое вино, диоксид серы

* ветчина - свинина, филе куриное, вода, эмульсия шкурки свиной, крахмал картофельный, посолочная смесь (соль, фиксатор окраски: нитрит натрия), соль, загустители (Е407, Е407а, Е415), стабилизаторы и регуляторы кислотности (Е450iii, Е451i, Е262, Е331), антиокислители (Е301, Е300), сахар, ароматизатор пищевой, ароматизатор копильный, пряности и экстракты пряностей, свиной соединительный белок, усилитель вкуса и аромата (глутамат натрия), пищевой краситель Е120.
* хрен столовый - хрен корень свежий, вода питьевая, уксус столовый, масло подсолнечное рафинированное дезодорированное, сахар, соль пищевая, регулятор кислотности лимонная кислота, антиокислитель Е223, консервант бензоат натрия.
* копченая куриная грудка - грудка цыпленка-бройлера, вода питьевая, КПД ((регулятор кислотности: трифосфат натрия 5-замещенный; загустители: каррагинан из водорослей, ксантановая камедь; соевый белок, сахар: декстроза; антиокислитель: изоаскорбат натрия; усилитель вкуса и аромата: глутамат натрия 1-замещенный; экстракты специй: чеснока, черного перца; волокно подорожника, вроматизатор куриный), (посолочная смесь: соль, фиксатор окраски: нитрит натрия)). Может содержать следы: горчицы, молока, сои, яиц и продуктов их переработки.
*квас - вода питьевая, закваска бездрожжевая (квас сухой хлебый, сахар), сахар, квас сухой хлебный (крошка сухарная (смесь пшеничной и хлебопекарной муки 1 сорта и ржаной обдирной муки), солод ржаной ферментированный).
*горчица столовая - вода питьевая, порошок горчичный, сахар, масло подсолнечное рафинированное дезодарированное, регулятор кислотности кислота уксусная, соль, перец черный, лист лавровый, стабилизатор камедь ксантановая, консерванты сорбат калия и бензоат натрия.
*разрыхлитель - разрыхлители: Е500ii, Е450i, Е170; крахмал кукурузный; антислеживающий агент: Е575; регулятор кислотности: лимонная кислота.
* пюре малина с/м - малина, сахар
*сок грейпфрутовый - грейпфрутовый сок, из консервированного грейпфрутового сока.
* сок апельсиновый - апельсиновый сок, из консервированного апельсинового сока
* сироп ананас - сахар, вода, регулятор кислотности лимонная кислота, ароматизатор, консервант сорбат калия, консервант бензоат натрия, пищевой краситель бета-каротин.
* сироп личи - сахар, вода, регулятор кислотности лимонная кислота, натуральный ароматизатор.